

GIMNASTYKA DLA SENIORÓW

W KAŻDY WTOREK

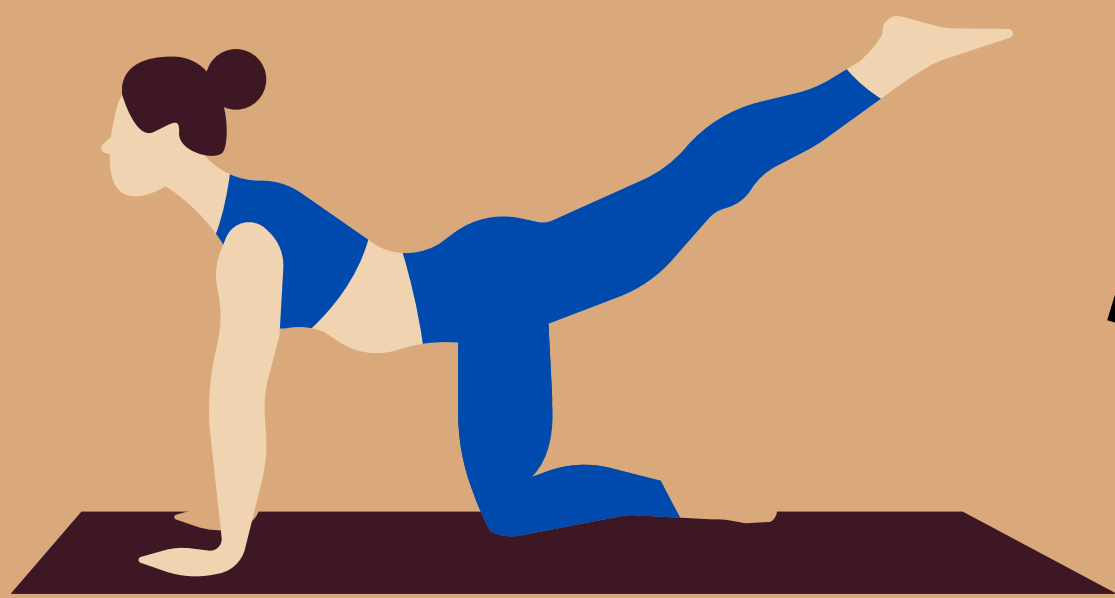
SALA SPORTOWA MOK

START 10:00!

START!

15 MARCA 2022 roku

O GODZINIE 10:00



**ZAJĘCIA SĄ
BEZPŁATNE!**

**GIMNASTYKA REHABILITACYJNA DLA
SENIORÓW 60+!**

**OBOWIĄZKOWY STRÓJ SPORTOWY, BUTY
ZMIENNE ORAZ MATA (LUB GRUBY RĘCZNIK)**

**WOŁONTARIUSZKI PROWADZĄCE:
MGR URSZULA JERCZYŃSKA**

ORAZ FIZJOTERAPEUTA MAŁGORZATA NOWAK